

### 日本脳炎の予防接種の特例措置を行っています

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

日本脳炎の予防接種は、通常、第1期を「生後6か月～7歳6か月に3回」、第2期を「9歳～13歳の誕生日の前日に1回」受けます(計4回)。

ただし、平成17年度～同21年度は実質的に接種が休止状態だったため、平成19年4月1日以前に生まれた方は、20歳の誕生日の前日まで、定期予防接種として4回接種できます。

接種を希望する方は、母子健康手帳を持って、すこやか福祉センターまたは保健予防係で予診票の交付を受けてください。



### 江古田の森公開セミナー

高齢者支援基盤整備係/5階  
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

**内容** 安全に外出するために、介護者が気を付けることについて専門家の話を聞きます

**日時** 8月5日(土)午後2時～3時

**会場・問合せ先** 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19)  
☎(5318)3711

☆当日直接会場へ。先着20人程度

### 栄養講座「今から備える!災害時の食事の工夫」

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**内容** 栄養士による災害時の知恵や食事の工夫の話と調理の実演  
☆お子さんと一緒に参加可

**対象** 区内在住の18歳～64歳の方

**日時** 9月1日(金)午後1時30分～2時45分

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込み** 8月1日～29日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着12人

### 生活講座「初心者さんも、経験者さんも!みんなでLet's健康麻雀」

地域生活支援センターせせらぎ(中野5-68-7スマイルなかの内)  
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

**対象** 区内在住の精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方

**日時** 8月31日(木)午後1時～3時

**会場** スマイルなかの

**申込み** 7月21日～8月30日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着20人



### 引き続き熱中症にご注意を

結核・感染症予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

熱中症の予防には、日常の健康管理とともに、エアコンや扇風機などの適切な使用やこまめな水分補給が大切です。

**換気を忘れずに**  
エアコン使用時は、設定温度を調整しながら換気を行きましょう。扇風機を使った換気も効果的です。

**高い湿度にご注意を**  
湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、熱中症の危険が高まります。



●「涼み処」として高齢者会館等のご利用を  
場所や開館状況などについて詳しくは、すこやか福祉センター企画調整係☎(3228)8809へ問い合わせを。

### 7月20日～8月11日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
7月23日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
		武医院	外・皮・小	東中野1-59-14	(3368)8597
	薬局	やまもと消化器内科クリニック	内・外	本町3-31-7 1階	(5304)1195
		和田歯科医院☆	歯	東中野4-10-14	(3361)3740
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
7月30日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9	(3361)1858
		かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階	(3227)0603
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階	(5332)5429
	薬局	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		江古田歯科クリニック☆	歯	江古田2-19-8-101	(3389)6350
		薬局アポック小滝橋店		東中野5-23-14	(5338)0085
		東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
8月6日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		熊谷医院	内	鷺宮3-32-5	(3338)1515
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
	薬局	田沼内科・小児科医院	内・小	本町6-23-3	(3380)2622
		土田歯科医院☆	歯	南台3-6-25 1階	(3229)0880
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6	(3223)0088
		ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393
8月11日(金・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		つるた内科クリニック	内	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町2-50-12 2階	(5371)0909
	薬局	中野新橋内科クリニック	内・循内	弥生町2-20-18	(6383)3201
		しもしげ歯科医院	歯	上鷺宮4-7-11	(3825)6321
		吉永歯科医院	歯	中野5-30-19	(3387)0118
		アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
百前調剤薬局		弥生町2-28-10	(6304)8767		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

### 中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時45分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

### 東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは  
**#7119**  
ダイヤル回線  
**☎(3212)2323**

### 休日当番医の受付・診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

おかげさまで  
**40+h SALE**  
キャピックショップなかの  
刑務所作業製品  
7/25(火)～7/29(土)  
AM9:30～PM5:00 **5日間限定!!**

全国の刑務所で製作された家具から、小物製品まで、一部対象外製品あり!!  
小売価格から15%引きで販売します。  
市原刑務所製生しいだけ200個限定販売!!

公益財団法人矯正協会 刑務作業協力事業部  
東京都中野区板倉3-37-2  
03-3319-0677

区報に広告を掲載しませんか  
HPで詳しく

広報係/4階  
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約21万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

▲区HPでも案内